

GARANTOVANÁ NABÍDKA SLUŽBY SPIRÁLA

Vážení uživatelé,

jsme rádi, že máte zájem o službu Spirála.

Velmi si přejeme, aby naše vzájemná spolupráce byla co nejúčinnější a pomohla Vám řešit vaši situaci.

Zároveň je potřeba, abyste rozuměli tomu, jak Spirála funguje. Proto prosíme o pečlivé pročtení tohoto textu. Pokud budete mít jakékoliv dotazy, zeptejte se. Děkujeme.

Tým pracovníků Spirály



1. KDE



Komenského 616 Vrchlabí 543 01

PROSTORY NEJSOU BEZBARIÉROVÉ

2. CENA



Služba je **ZDARMA**. Nic se neplatí.

3. KDY



Ve Spirále

úterý a čtvrtek 10:00 - 12:00

středa 13:00 - 15:00

Jiné dny dle dohody.

U mě doma

pondělí až pátek od 8:00 - 16:00

Až 3 hodiny týdně dle domluvy.

4. DO SPIRÁLY MŮŽU CHODIT, KDYŽ



- Je mi mezi 16 a 64 lety.
- Mám snížené schopnosti a dovednosti **z důvodu zdravotního znevýhodnění.**
- Bydlím ve Vrchlabí nebo jeho okolí do 20 km.
- Chci žít samostatně a dělat věci samostatně.

5. VEDOUcí SLUŽBY A KONTAKTY



Sociální pracovník - vedoucí služby

Bc. Ivana Hadincová

Tel.: 733 780 506

E-mail: spirala.svetlo@diakonievr.cz

Internetová stránka: www.vrchlabi.diakonie.cz

6. PRACOVNÍCI SLUŽBY



Petra Glosová

Tel: 731 702 484

glosova.svetlo@diakoniev.cz



Jitka Vanclová

Tel: 731 640 930

vanclova.svetlo@diakoniev.cz



Klára Hloušková

Tel: 739 244 639

hlouskova@diakoniev.cz



Štěpánka Štefanová

na DPP

stefanova@diakoniev.cz

- Ve Spirále pracují kvalifikovaní pracovníci v sociálních službách a sociální pracovník – vedoucí služby.
- Jeden z nich bude můj **klíčový pracovník**. Spolu s ním budu plánovat, jak bude Spirála probíhat.
- Ve Spirále budu spolupracovat se všemi pracovníky.

7. INDIVIDUÁLNÍ PLÁN



- Plánujeme podle vašich potřeb a možností Spirály.
- Máte písemný plán, který pomáhá řešit Vaši situaci.
- Změny plánu jsou vždy projednány a zaznamenány.
- Spolupráci jednou za 6 měsíců společně vyhodnotíme.

8. HODNOTY A PRINCIPY SPIRÁLY



- Činnosti se učí dělat každý sám, nic za nikoho bez dohody neděláme.
- Spolupráci domlouváme.
- Máte právo na rovný a důstojný přístup.
- Pracujeme co nejvíce ve vašem přirozeném prostředí.

9. DO SPIRÁLY SI PŘINESU



- Sešit formát A5 (jako diář k zápisu důležitých informací).
- Speciální či kompenzační pomůcky (např. naslouchadlo ...).
- Obuv na přezutí, oblečení a obuv na pracovní činnosti (staré tričko ...).
- Hygienické potřeby (vločky, papírové kapesníky, hřeben ...).
- Jídlo a pití dle potřeby (můžu si dát do ledničky v kuchyni).

10. NABÍDKA ČINNOSTÍ SPIRÁLY

ŽIVOT



Nemoc, zdraví

Co škodí, co prospívá.
Preventivní prohlídka.
Ochrana před sluncem.
První pomoc, lékárnička.

Pomůcky, kontakty

Kompenzační pomůcky.
Další služby.

Úřad

Co, kde vyřizujeme.
Příspěvky.
Opatrovník.
Doklady.

Komunikace

Tykání, vykání.
Počítač-email, sociální sítě.
Nácvik obsluhy mobilu.
Nácvik komunikace.

Vztahy a sex

Vztahy.
Bezpečný sex.
Krizové situace.

Sebeobsluha

Vzhled.
Náhled na sebe sama.
Hygiena.
Orientace v čase.
Odchod z domu.
Nácvik chování ve spol. situacích.

Bezpečnost

Doma.
Venku.
Média + reklama.
Krizové situace.
Finance.

Cestování

Dopravní prostředky.
Pravidla silničního provozu.
Nácvik trasy a pohybu.

PRÁCE



Pracovní poměr

Typy práce.
Pracovní pohovor.
Požadavky na práci.

Moje práce

Co znamená práce.
Proč pracuji.
Důležitost spolupráce.
Co dodržuji.
Odměna.
Vzdálenost.

Trénink pracovních činností

Nácvik práce v kreativní dílně
(keramika, šití, výroba svíček a mýdel).
Nácvik práce na farmě.
Nácvik práce na zahradě.
Nácvik práce na tréninkovém pracovišti.

BYDLENÍ



Péče o domácnost

Nákup – čistících a hyg. prostředků, oblečení a péče o ně, potraviny.

Úklid bytu a okolí.

Možnost použití tréninkového bytu.

Domácí spotřebiče.

Život v domácnosti

Stolování.

Volný čas.

Návštěvy.

Péče o blízké členy v domácnosti.

Bezpečnost.

Měsíční rozpočet

Náklady na bydlení.

Náklady na jídlo.

Doprava, volný čas.

Oblečení, boty – roční období.

Bydlení

Kde bydlím.

S kým bydlím.

Vybavení bytu.

11. STÍŽNOST (CO SE MI NELÍBÍ)



Stížnost mohu dát kdykoliv.

Stěžovat si můžu na to, co se mi ve Spirále nelíbí.

Stížnost mohu podat kterémukoli zaměstnanci Spirály.

12. CO JE DOBRÉ VĚDĚT

Pracovníci mi mohou vykat nebo tykat - mohu si to sám určit.



...u mě doma:

- Pracovník nečeká žádné pohoštění ani občerstvení. Když spolu vaříme oběd, je to oběd pro mě a moji rodinu.
- Pracovník je u mě na návštěvě. Chodí jen tam, kam ho pozvu. Respektuje moje soukromí.
- Nikdy nedávám pracovníkovi klíče od bytu ani peníze.
- Když bydlím s někým dalším, měli by souhlasit s tím, že za mnou pracovník chodí domů.

....když jdu do Spirály:

- Přicházím a odcházím sám nebo s doprovodem.
- Když nemůžu přijít, omluvím se den předem nebo to ráno nejdéle do 7:30.
- Když odcházím, řeknu to.
- Ve Spirále nekouřím.

13. POČET UŽIVATELŮ



Ve Spirále je nejvíce 10 uživatelů.

14. SMLOUVA



- Když se domluvíme, uzavřeme **Smlouvu o poskytování Spirály**.
- Když je plno, musíte počkat na volné místo.
- Smlouva je na 3 roky. Může být ještě jednou prodloužena.
- Smlouva je ochranou pro vás i Spirálu. Stanovuje bližší podmínky.
- Je uzavřena podle mých potřeb. Smlouva také vymezuje práva a povinnosti stran.
- Je vždy písemná, minimálně ve dvou vyhotoveních. Třetí obdrží zastupující osoby.
- Smlouvu podepisuje **uživatel** (já), případně zastupující osoba (**opatrovník**, zákonný zástupce), za Spirálu ji podepisuje **sociální pracovník**.

15. KONEC



- Uplynula doba spolupráce.
- Už nechci dál spolupracovat.
- Výpověď z důvodu uvedených ve smlouvě.

16. INFORMACE O ORGANIZACI (POSKYTOVATEL SLUŽBY)



- Poskytovatel je samostatnou právnickou osobou, která byla dne 1. 9. 1992 zřízena Diakonií Českobratrské církve evangelické (dále jen „Diakonie ČCE“) v Praze.
- Poskytovatel je oprávněn poskytovat sociální služby v rozsahu dle zřizovací listiny, statutu a platných registrací sociálních služeb.
- Diakonie ČCE je zřízena českobratrskou církví evangelickou. Klientům služby, ani pracovníkům není vnucováno žádné náboženské přesvědčení. A nejsou ani žádným způsobem nuceni do jakýchkoliv aktivit církve.
- Diakonie ČCE – středisko Světlo ve Vrchlabí nabízí sociální služby už mnoho let. Mimo Spirály nabízíme i další sociální služby (více informací na <http://vrchlabi.diakonie.cz>).
- Spirála má registraci dle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, § 70 – sociální rehabilitace.

Příloha č. 1 – Témata vzdělávacích ambulancí